

# Kursplan

18.02.2019 - 24.02.2019

Fitnesscenter Palazzo  
 St. Ruprechterstr. 44  
 9020 Klagenfurt  
 0463 38 10 10  
 palazzo@thecoachgym.at



Montag 18.02.2019	Dienstag 19.02.2019	Mittwoch 20.02.2019	Donnerstag 21.02.2019	Freitag 22.02.2019	Samstag 23.02.2019	Sonntag 24.02.2019
<p>09:00 - 10:00 Step &amp; Tone</p>	<p>08:00 - 09:00 Smovey</p>	<p>09:45 - 11:15 Pilates &amp; More</p>	<p>09:00 - 10:00 Circle-Training</p>	<p>09:00 - 10:30 Rückenfit + Stretch...</p>		<p>17:00 - 18:30 Spinning</p>
<p>17:30 - 18:30 Rückenfit</p>	<p>09:00 - 10:00 Circle-Training</p>	<p>17:30 - 18:30 Step</p>	<p>17:30 - 18:30 Circle-Training</p>	<p>17:00 - 18:00 Yoga</p>		<p>18:30 - 19:30 Rumpfstabilisation</p>
<p>17:30 - 18:30 Circle-Training</p>	<p>17:30 - 18:30 Spinning</p>	<p>17:30 - 18:30 Circle-Training</p>	<p>18:30 - 19:30 Zumba</p>	<p>18:00 - 19:00 Spinning</p>		
<p>18:30 - 19:30 Spinning</p>	<p>18:30 - 19:15 Rumpfstabilisation</p>	<p>18:30 - 19:30 Power Workout</p>				
	<p>19:15 - 20:15 Body Shape</p>					

Raum: Aerobic

Raum: Kraft

Stand: 18.02.2019